

○ Agenda - Vie municipale et locale ○

Décembre		
04/12 - 14h - 15h30	Mairie	Café des aidants
04/12 - 16h - 19h30	Salle communal	Don du Sang De préférence sur RDV : mon-rdv-dondesang. efs.sante.fr
09/12 - 9h - 13h	Parc de la Mairie	Marché de Noël
09/12 - 14h - 17h	Verger Participatif entre la Mairie et l'Eglise	Atelier Collectif Bisannuel
09/12 - 10h - 16h	Salle des châtaigniers - presbytère	Atelier d'écriture balade théâtrale - avec la Bande à Mandrin
10/12 - 17h30	Eglise de Coublevie	Concert de Noël par le comité des fêtes
15/12 - 20h	Salle communale	Conseil municipal
16/12 - 20h	Mairie	Atelier d'écriture balade théâtrale - avec la Bande à Mandrin

Des permanences sont proposées en mairie régulièrement : permanences Architecte Conseil, Avocat et Médiation. Pour connaître les prochaines dates de permanence, consultez le site web de la commune. Sur RDV au 04 76 05 15 39.

Café des aidants, lundi 4 décembre de 14h à 15h30, Mairie

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Ce rendez-vous autour d'un café est un temps convivial d'échange et d'information en accès libre.

Au programme du café du 4 décembre : **Les fêtes approchent, ma famille, mes amis.**

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :
Vanessa Clément, v.clement@coublevie.fr, 04 76 67 94 25



Marché de Noël, samedi 9 décembre 2023 de 9h à 13h, Parc de la Mairie

Organisé par le Comité des fêtes de Coublevie

Au son de l'orgue de barbarie, vous pourrez effectuer vos achats auprès des exposants des années précédentes qui proposeront : escargots, chocolats, gâteaux, miel, saumon et truite fumés, champignons, noix, sirops de plantes, bière locale, fromage, vins.

Seront également présents la SEGPA du collège de coublevie, le Rigodon, Sourires Retrouvés, l'accueil de loisirs, et des écrivains : Bernard Sestier, Corinne Bourillon, Ghislaine et David Trouilloud, Richard Velasquez, Eric Tasset, Daniel Neury, Xavier Coquelet, Gérard Dumas-Robin... qui présenteront leurs publications... ainsi que des artisans amateurs ou



Vue sur La Grande Sure - Merci à Gérard Fontanel

Vous souhaitez découvrir l'agenda et les idées sorties dans les communes alentour ? N'hésitez pas à visiter la page tourisme du Pays Voironnais <https://tourisme.paysvoironnais.com/agenda-sorties/> et le site du PNRC : <https://www.parc-chartreuse.net/agir/culture-patrimoine/actualites-thematisees-culture/> !

Don du sang, lundi 4 décembre de 16h à 19h30, Salle Communale

L'Établissement Français du Sang a besoin de vous ! **Les réserves sont faibles** et la durée de vie des produits sanguins est limitée. Les dons du sang doivent être réguliers et constants.

Partagez votre pouvoir de sauver des vies, donnez votre sang !

Sur RDV : mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

pas : artistes, peintres, tourneur sur bois, créateurs de bijoux en ivoire végétal, bois ou en macramé, et bien d'autres....

Le **PÈRE NOËL** sera au rendez-vous à partir de 10h pour le plus grand plaisir des visiteurs.

Les enfants retrouveront **les balades à poney** et rencontreront **un lutin magicien** !!!!

La chorale de la Mini school récré-anglais sera présente également.

Les élus offriront le traditionnel vin chaud et du café à partir de 9h30. Ils seront rejoints cette année par les élus du Conseil Municipal des Enfants offriront du jus de pommes chaud !

Renseignements : 06 82 28 48 25

Le Verger Participatif organise son Atelier Collectif bisannuel, le samedi 9 décembre de 14h à 17h, sous l'église

Adhérents et sympathisants, petits et grands, les tâches sont nombreuses et nous avons besoin de vous pour nous aider à :

- Installer le palissage avant de planter les petits arbres greffés au printemps dernier ;
- Mettre en place une treille pour les futures vignes du verger ;
- Monter les 2 composteurs offerts par le Pays Voironnais ;
- Désherber la pépinière ;
- Préparer et bâcher la partie du terrain qui sera réservée aux petits fruits (framboises, groseilles, cassis...).

Il y en aura pour tous les goûts, alors n'hésitez pas à venir avec vos enfants, n'oubliez pas vos outils (pelle, pioche, sécateur, marteau...), votre courage, votre bonne humeur... et nous, nous nous chargeons du goûter !

Nous avons hâte de mieux vous connaître, nous comptons sur vous.

Bien sûr en cas de pluie, les travaux seront reportés.

Concert de Noël, dimanche 10 décembre 2023 à 17h30, Eglise de Coublevie

Une manifestation organisée par le Comité des Fêtes de Coublevie

Avec Agnès Pereira au violon et Hugues de Nolly au piano.

Participation Libre.

Contact : 06 60 88 21 68



Deux nouveaux ateliers d'écriture dans le cadre de la Balade Théâtrale de la Bande à Mandrin, les samedis 9 et 16 décembre de 10h à 16h, Salle des Châtaigniers et Mairie

Les participants de l'atelier du 18 novembre sont très enthousiastes... Et ont hâte d'accueillir d'autres volontaires pour étoffer le groupe d'écriture !

Il n'est pas trop tard pour rejoindre le groupe ! Si vous avez envie de créer une belle histoire, que vous ayez entre 14 ans et 113 ans, il reste encore 4 samedis pour écrire !

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de Eva Finot (eva.finot@paysvoironnais.com), chargée de culture au Grand Angle.



○ Vie Communale ○

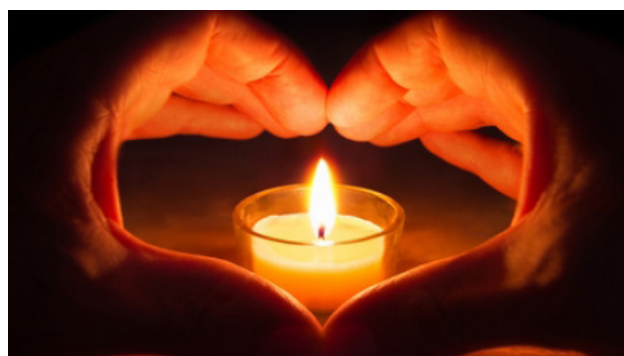
Les Scouts se déplacent auprès des personnes âgées le dimanche 17 décembre : Lumière de la Paix de Bethléem, Symbole d'Espoir et de Solidarité

À partir du 10 décembre 2023 et jusqu'au 2 février 2024, les Scouts et Guides de France (catholiques) diffuseront la Lumière de la paix de Bethléem. Un symbole de paix, de fraternité et d'espoir partagé auprès des personnes marquées par la maladie, la pauvreté, la solitude, l'isolement, et la guerre.

Les Scouts du groupe «Pierre Michel» du Pays Voironnais souhaitent rejoindre cet élan de fraternité en allant porter cette lumière de la paix auprès de personnes isolées, malades ou seules. **Cette lumière sera distribuée le dimanche 17 décembre sur Coublevie de 13h30 à 16h30.**

Vous souhaitez profiter de cette visite ou en faire profiter vos proches ? Merci de nous faire passer les coordonnées des personnes qui souhaitent recevoir cette lumière de la paix (nom-prénom et adresse) soit par email : helenedufour38@gmail.com soit par téléphone : 06 61 97 75 07

En vous remerciant pour votre aide.



Emballez vos cadeaux façon Furoshiki !

Noël approche à grands pas, c'est le moment d'emballer les cadeaux façon zéro-déchet en maniant l'art du Furoshiki ! Ce carré de tissu d'origine japonaise permet de couvrir des cadeaux de toutes formes à partir de pliages délicats très divers. Une solution esthétique, économique, écologique et originale !



Les marronniers de la saison !

Les « marronniers » sont des rappels récurrents et saisonniers. Voici donc les marronniers pour le mois de décembre !

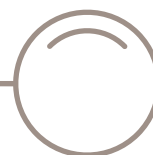
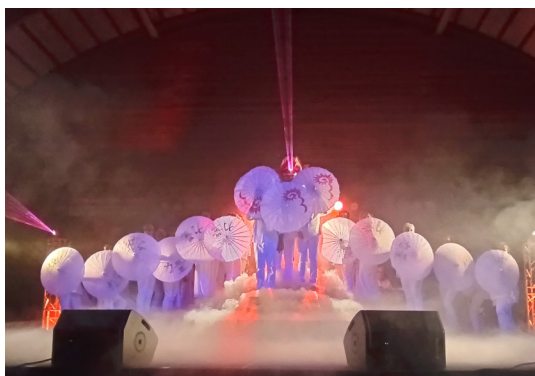
- Dénégement, qui fait quoi ?
- Chenilles processionnaires – c'est le moment d'écheniller !

A retrouver sur le site internet dans *Vivre à Coublevie > Vie en collectivité*



Focus : De belles manifestations en novembre à Coublevie !

Avec plus de 50 participants à l'apéro-lecture de Livres à vous, et un gymnase plein à craquer pour Paradis Blanc puis pour le doublé Pucier et Bourse aux jouets, un mois de novembre haut en couleur (et en bonnes affaires...)! **Merci aux bénévoles des associations pour leur investissement sans faille !**



Un projet cœur de village affiné

Les élus ont débattu le 9 décembre dernier sur le projet cœur de village, qui sera soumis pour financement au Pays Voironnais (accompagnement à hauteur de 50 % du « reste à charge » sur l'aménagement des espaces publics).

Pour la phase 2024-2026, sont programmés :

- L'aménagements des parkings desservant la future école maternelle ;
- Les liaisons douces, cycles et piétonnes entre le rond-point, la mairie, l'école d'orgeoise et la future école maternelle ;
- Les espaces publics au sein du futur quartier à destination des seniors ;
- L'aménagement du parking d'Orgeoise (entre la mairie et l'école).

Vous souhaitez en savoir plus ? Retrouvez toutes les informations sur le site internet *Vie Municipale > Un village attractif et vivant > le projet cœur de village*



Zone "petites annonces"

REVELEZ LE/LA PHOTOGRAPHE QUI EST EN VOUS

Vous souhaitez partager vos meilleures photos dans votre Couble'Village ? N'hésitez pas à les partager en les envoyant à communication@coublevie.fr.

Vous exercez une activité professionnelle domiciliée sur la commune et souhaitez-vous faire connaître ? Envoyez un message à communication@coublevie.fr pour être référencé sur un de nos annuaires sur le nouveau site web de la commune, page « vivre à Coublevie ».

Ouverture Studio du Vallon (Pilâtes, GymDouce, Stretching)

Avec Juliette, éducatrice sportive diplômée : En petit groupe ou en individuel, en intérieur ou en extérieur, lorsque le temps le permet.

Des chèques cadeaux sont disponibles, faisant du Studio du Vallon un cadeau de Noël inoubliable.

Offrez santé et détente à vos proches pour les fêtes !

Pour plus de renseignements :

Juliette ARNOL : 06 27 37 30 75

juliette.arnol@gmail.com
et www.lestudioduvallon.com

Un chiropracteur à Coublevie !

Qui suis-je ? Je m'appelle Jade BASTIEN, je suis chiropracteur et je viens de m'installer à Coublevie.

Qu'est que la chiropraxie ? C'est un thérapie manuelle traitant les pathologies liées à la colonne vertébrale et aux articulations, à travers le système nerveux.

Pour quoi ? Pour des douleurs cervicales, lombaires, des sciatiques ou certains vertiges et maux de tête, ainsi que ce qui affecte les articulations (épaule, genou, cheville ...).

Pour qui ? Pour tous le monde, du plus petit au plus grand !

Où me trouver ? Vous me trouverez au 272 route de Saint Jean, 38500 Coublevie.

Comment prendre rendez-vous ? Vous pouvez me contacter au 06 51 00 3192 ou prendre rendez-vous directement sur Doctolib.



Les élus et les agents de la Mairie de Coublevie vous souhaitent d'excellentes fêtes de fin d'année

Médecins : Garde d'urgence libérale

Les médecins généralistes libéraux assurent pour Coublevie, une garde d'urgence libérale de 20h à 24h au Centre Hospitalier de Voiron à proximité des urgences. Le 15 est à composer dans tous les cas, 7 jours/7

Infirmiers

La liste des infirmiers et infirmières de Coublevie est disponible sur www.couplevie.fr *Vivre à Coublevie > Vie de Village > Professions médicales et paramédicales*

Pharmacies

Trouver au quotidien une pharmacie de garde. | Téléphone : 0 825 74 20 30 | Internet : <https://www.servigardes.fr/pharmacies/15844/38500>

Dentistes

Les permanences sont disponibles sur répondeur au 04 76 00 06 66

Adresse postale : BP2, 38500 Coublevie
Tél : 04 76 05 15 39 | site internet : <http://www.couplevie.fr>

Directrice de la publication : Adrienne Pervès - Maire

Réalisation graphique : Ambre Mischis - a•echo

Crédits photos : Mairie de Coublevie

Dépôt légal à parution - Imprimerie du Pont de claix, 38640 Claix

Ne pas jeter sur la voie publique - **Imprimé sur papier recyclé**

Si vous avez des informations à faire paraître dans les publications de la mairie, merci d'envoyer les éléments à l'adresse : communication@coublevie.fr au plus tard le 15 de chaque mois.